

పోలీస్ పోరు

కోదండరామ్ తో కాంగ్రెస్ నేతల చర్చలు

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 16, ప్రభాతవార్త: వచ్చే అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీతో కలసి పని చేసేందుకు సిద్ధమని ప్రకటించిన టీజేఎన్ అధ్యక్షుడు ప్రొ.కోదండరామ్ తో కాంగ్రెస్ నేతలు సోమవారం సీట్ల సర్దుబాటు అంశంపై చర్చలు జరిపారు. కోదండరామ్ ఇప్పటికే కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున్ ఖర్గేను ఢిల్లీలో కలసి చర్చలు జరిపారు. అయితే, ఆ పార్టీ ఎలాంటి ఎలాంటి ప్రకటన చేయకపోవడంతో పొత్తుల విషయంలో 24 గంటల్లో నృప్తత ఇవ్వాలంటూ టీజేఎన్ డెడ్లైన్ విధించారు. ఈ నేపథ్యంలో కాంగ్రెస్ మాజీ ఎంపీ మల్లు రవి అధిష్ఠానం దూతగా నాంపల్లిలోని టీజేఎన్ కార్యాలయంలో కోదండరామ్ తో చర్చలు జరిపారు. పొత్తులో భాగంగా ఎల్లారెడ్డి, జహరాబాద్, ముధోల్, సూర్యాపేట, నల్గొండ పేట, గద్వాల, కోరుట్ల స్థానాలను టీజేఎన్ తో కూడా పాటుగా కోదండరాం డిమాండ్ చేశారు. అయితే, ఈ స్థానాలలో ఇప్పటికే కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థులను >>2

ప్రగతిభవన్ కాదు.. బానిస భవన్

-జూపల్లి కృష్ణారావు
హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 16, ప్రభాతవార్త: తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి కె.చంద్రశేఖర్ రావును అహంకారంలో మింగినవాళ్ళు వుండరని, అది ప్రగతిభవన్ కాదు.. బానిస భవన్ అంటూ మాజీమంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. గాంధీభవన్ లో విలేజ్ రులతో మాట్లాడుతూ ముఖ్యమంత్రి కార్యక్రమం, ప్రజలను కలువకుండా అలసత్వం హుంపించారని జూపల్లికృష్ణారావు అని ఆరోపించారు. ఆయన రాబోయే ఎన్నికల్లో చిత్తుచి త్రుగా ఓడిపోతారు అని ఆయన జోస్యం చెప్పారు. ఎన్నికలు రాగానే వేపాలు మార్చి వస్తే కేసీఆర్ అని ఎద్దేవా చేశారు. నన్ను వేలుపెట్టి >>2

కేసీఆర్ మూడోసారి సిఎం ఖాయం

బిఆర్ఎస్ మేనిఫెస్టో బాగుంది: అసదుద్దీన్ ఓవైసి
ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 16: ఆసెంబ్లీ ఎన్నికల నేపథ్యంలో బిఆర్ఎస్ ప్రకటించిన మేనిఫెస్టోపై ఎంపిలను ప్రశంసలు కురిపించింది. బిఆర్ఎస్ మేనిఫెస్టో చాలా బాగుందని ఆ పార్టీ అధినేత, ఎంపీ అసదుద్దీన్ ఓవైసి అన్నారు. ఈ మేనిఫెస్టోతో కేసీఆర్ మూడోసారి సిఎం ఖాయమని జోస్యం చెప్పారు. సోమవారం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. బిఆర్ఎస్ మేనిఫెస్టోలో రూ.400లకే గ్యారెన్టీ సిలిండ్ ఇస్తామనడం మంచి నిర్ణయమని కొనియాడారు. అంతేకాకుండా మైనారిటీలకు ఇచ్చే పెంపొందించు నటం హార్డెషియమన్నారు. ఎంపిలను పోటీ చేయని చోట నేపథ్యంలో బిఆర్ఎస్ కు >>2

బిఆర్ఎస్ మేనిఫెస్టో చాలా బాగుందని ఆ పార్టీ అధినేత, ఎంపీ అసదుద్దీన్ ఓవైసి అన్నారు. ఈ మేనిఫెస్టోతో కేసీఆర్ మూడోసారి సిఎం ఖాయమని జోస్యం చెప్పారు. సోమవారం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. బిఆర్ఎస్ మేనిఫెస్టోలో రూ.400లకే గ్యారెన్టీ సిలిండ్ ఇస్తామనడం మంచి నిర్ణయమని కొనియాడారు. అంతేకాకుండా మైనారిటీలకు ఇచ్చే పెంపొందించు నటం హార్డెషియమన్నారు. ఎంపిలను పోటీ చేయని చోట నేపథ్యంలో బిఆర్ఎస్ కు >>2

బిఆర్ఎస్ కు ఆకుల లలిత రాజీనామా

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 16, ప్రభాతవార్త: ఎన్నికల వేళ బిఆర్ఎస్ కు మరోసారి తగిలింది. బిఆర్ఎస్ పార్టీకి చెందిన మాజీ ఎమ్మెల్యే తిలంగాణ మహిళా అభివృద్ధి సంస్థ వైరీషర్ని ఆకుల లలిత పార్టీకి రాజీనామా చేశారు. నిజామాబాద్ అర్బన్ టీకెయ్ అభివృద్ధి ఆకుల లలిత కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరి అవకాశం వుంది. 2008లో ఉప ఎన్నికలలో ఆకులలలిత ఎమ్మెల్యేగా గెలిచినారు. గతఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ అభ్యర్థిగా అర్బన్లో నుంచి పోటీచేశారు. 2015లో శాసనసభకు లికి ఎమ్మెల్యే కోటాలో ఎమ్మెల్యేగా ఎన్నికైనారు. బిఆర్ఎస్ లో చేరారు. ఆకుల లలిత 2021 డిసెంబర్ 17న తెలంగాణ ఉపమంత్రి పదవిని రాజీనామా చేసి కర్నూలు నయమితలైనారు. డిసెంబర్ 24న ఆమె ఆ బాధ్యతలు స్వీకరించారు. >>2



సోమవారం జమ్మికుంట జనగర్జన సభలో ప్రజలకు అభివాదం చేస్తున్న రక్షణ మంత్రి రాజీనాథ్

రాష్ట్రంలో పదేళ్లుగా అభివృద్ధి శూన్యం

రాణిరుద్రమ, కొమురం భీంల ఆశయాలు కనుమరుగయ్యాయి

ప్రజల ఆకాంక్షలు నెరవేర్చేది బిజెపి ఒక్కటే
వచ్చే ఎన్నికల్లో 'కమలం' గెలుపు ఖాయం: రాజీనాథ్ సింగ్
జమ్మికుంట (హుజూరాబాద్), ప్రభాతవార్త: తెలంగాణ రాష్ట్రం ఉద్యమ వీరులను, వీర వనితలను కన్న గడ్డ.. రాణిరుద్రమదేవి, కొమురం భీంల ఆశయాలు కనుమరుగైపోయాయి. తెలంగాణ బిడ్డలు త్యాగాలకు వారసులుగా నిలిచారు. గత 10సంవత్సరాలుగా తెలంగాణ రాష్ట్రం అభివృద్ధిలో శూన్యమని, కేసీఆర్ ప్రభుత్వపాలన అవినీతిలో మొదటి స్థానంలో నిలిచిందని రాష్ట్ర ప్రజలు మార్పు కోరుకుంటున్నారని, ఆ మార్పులో కేసీఆర్ కనుమరుగు కానున్నారని కేం ద్ర రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్ బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంపై నిప్పులు చెరిగారు. కరీంనగర్ జిల్లా హుజూరాబాద్ నియోజకవర్గం జమ్మికుంట ప్రభుత్వ డిగ్రీ, పిజీ కళాశాల మైదానంలో ఏర్పాటు చేసిన జనగర్జన బహిరంగ సభకు రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్, రాష్ట్ర బిజెపి అధ్యక్షులు కిషన్ రెడ్డిలు ముఖ్య అతిథులుగా >>2

మా పథకాలు మోడి కాపీ

నిసింబ్ల బ్యూరో, అక్టోబర్ 16, ప్రభాతవార్త: తెలంగాణను కేసీఆర్ ఒక తండ్రిలాగా కాపాడుతారని ప్రజలు ఓట్లు వేస్తున్నారు..చాలా మంది కేసీఆర్ ను ఓట్లు వదులుతారని అనుకుంటున్నారు.. కేసీఆర్ ప్రేమించినట్లు తెలంగాణను ప్రేమిస్తే..తెలంగాణ కోసం ఎక్కువ ఆలోచిస్తే ఓట్లు వదులుతారని బిఆర్ఎస్ వర్గం ప్రెసిడెంట్ కల్వకుంట్ల తారకరామరావు అన్నారు. రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా కేంద్రంలో బిఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యాలయాన్ని సమీక్షించిన కేసీఆర్ బిఆర్ఎస్ పార్టీ సెక్రటరీ జనరల్ కేవలరావు ప్రారంభించారు. అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమ సమావేశంలో కేసీఆర్ మాట్లాడుతూ గులాబీ జెండా అంటేనే పేదల జెండా అని 4కోట్ల మందిని ఒక్కటి చేసినా జెండా అన్నారు. మన బానిస తెలంగాణ గట్టిలో ఉన్నారని ఆ ప్రజలే మన తండ్రిలాగా రాస్తారని వారికి దగ్గరగా ఉంటే అంత మంచిదన్నారు. బిఆర్ఎస్ మేనిఫెస్టోను కేసీఆర్ ప్రకటించిన తరువాత కాంగ్రెస్, బిజెపి నాయకులు ఎక్కడిక్కడ దుస్తుట్లు కప్పుకుని ఇండ్లలో వదులు న్నారని భయపడుతూ రావడానికి మొఖంలేదని ఆరోపించారు. 58 ఏండ్ల అధికారంలో ఉన్నప్పుడు ప్రజల గురించి ఆలోచించలేదని కేసీఆర్ రైతుబంధు, రైతు భీమా పథకాలు పెట్టారని దానిని కొద్దిగామార్చి పెట్టి కాంగ్రెస్ కాపీ కొట్టందని విమర్శించారు. బిఆర్ఎస్ గతరెండుసార్లు మేనిఫెస్టో ఇచ్చిన హామీలను ఒకటి, రెండు తప్ప అన్ని అమలు చేసేందని కేసీఆర్ తెలిపారు. రైతులకు రుణహామీ ఇప్పటి వరకు 13 వేల కోట్లు అయ్యాయని మిగతావి కూడ త్వరలో కానున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. ఆసరా పింఛన్ ను దళ వారిగా 5 వేల రూపాయలు చేస్తామని మేనిఫెస్టోలో పెట్టారు.

గులాబీ జెండా అంటేనే పేదల జెండా
మేనిఫెస్టో పథకాలపై ప్రజలకు వివరించాలి
తెల్లకార్డులవారందరికీ కేసీఆర్ సన్న బియ్యం: మంత్రి కేటిఆర్



సోమవారం సిరిసిల్లలో జరిగిన సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న కేటిఆర్

రేకుండ పార్టీ లేదని సిరిసిల్ల గురించి దేశవ్యాప్తంగా చర్చ నడుస్తుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర పౌర సరఫరాల శాఖ మంత్రి గంగుల కమలాకర్, ఎమ్మెల్యేలు రసమయి బాలకిషన్, సుంక రవిశంకర్, ఎమ్మెల్యే రమణ, రాష్ట్ర ప్రజాళిక సంఘం ఉపాధ్యక్షులు వినోద్ కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మరో 28 మందికి బి-ఫారాలు అందజేసిన సిఎం కేసీఆర్

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 16: బిఆర్ఎస్ అధినేత, ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖరరావు చేతుల మీదుగా మరెంతోమంది బి-ఫారాలు అందుకున్నారు. సోమవారంనాడు 28 మందికి బి-ఫారాలు ఇచ్చారు. కాగా ఇప్పటి వరకు మొత్తం బి-ఫారాలు అందుకున్న వారి సంఖ్య 97కు >>2

వేరింది. సోమవారంనాడు సిఎం చేతుల మీదుగా బి-ఫారాలు తీసుకున్నవారిలో మంత్రులు సబితా ఇంద్రారెడ్డి, కొప్పుల ఈశ్వర్, నేతలు, సిట్టింగ్ ఎమ్మెల్యేలు సంజయ్ కల్వకుంట్ల, ఎన్.సంజయ్ కుమార్, కోరుకంటి చందర్, పుట్టమధు, చింత ప్రభాకర్, మంత్రి వామకూర మల్లారెడ్డి, డిప్యూటీ >>2

కోట్ల నోట్ల గుట్టురట్టు

ఒక్క రోజులో రూ. 15.75 కోట్ల జప్తు

హైదరాబాద్ లో రూ.2.09 కోట్లు, కరీంనగర్ లో రూ.2.36 కోట్ల హవాలా నగదు పట్టివేత

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 16, ప్రభాతవార్త: రాష్ట్ర ఆసెంబ్లీ ఎన్నికల వేళ పోలీసుల దాడుల్లో భాగంగా నగదు పట్టుబడడం కొనసాగుతూనే వుంది. ఆదివారం రాత్రి నుంచి సోమవారం సాయంత్రం వరకు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా పలుచోట్ల పోలీసుల తనిఖీలో 15 కోట్ల 75 లక్షల 80 వేల రూపాయల నగదు జప్తు అయ్యింది. ఇందులో హైదరాబాద్ లో రెండుకోట్ల తొమ్మిది లక్షల రూపాయలు, కరీంనగర్ లో రెండు కోట్ల 36 లక్షల రూపాయల నగదు వుంది. పట్టుబడ్డ నగదును ఆదాయపు పన్ను శాఖకు అప్పగించారు. నగరంలోని కవాడిగూడ ఎన్ టీ పి టవర్స్ వద్ద ఆదివారం రాత్రి ఓ కారులో ఎలాంటి పత్రాలు లేకుండా తరలిస్తున్న రెండు కోట్ల తొమ్మిది లక్షల రూపా >>2

యల నగదును టాన్సెస్ పోలీసులు పట్టుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆరుగురు వ్యక్తులను అరెస్టు చేశారు. దీనికి సంబంధించిన వివరాలను టాన్సెస్ పోలీస్ డివీజన్ రాష్ట్ర సోమవారం మీడియాకు వెల్లడించారు. ఎన్ టీ పి టవర్స్ వద్ద ఆదివారం రాత్రి ఎనిమిది గంటల సమయంలో కియా కారు (నంబర్ టిఎన్ 09ఎఫ్ క్యు 8507) అనుమానాస్పదంగా వెళుతుండగా ఆది సమయంలో అక్కడ విధులు నిర్వహిస్తున్న టాన్సెస్ పోలీస్, గాంధీనగర్ పోలీసులు ఆ కారు ను బలవంతంగా ఆపి తనిఖీ చేయగా అందులో ఎలాంటి పత్రాలు లేకుండా వున్న వున్న రెండు కోట్ల తొమ్మిది లక్షల రూపాయల నగదును జప్తు చేశారు. ఈ నగదు ఎక్కడి >>2



టాన్సెస్ పోలీసులకు చిక్కిన హవాలా డబ్బు నుంచి తరలిస్తున్నదనే విషయాన్ని కారులో వున్న డి నేమ్ కుమార్ పవల్, సనీ కుమార్, జితేందర్ పవల్, శివరాజ్ సనీ ఖాయ్, మిట్ రాకేష్ పవల్, రాగనాగ్ చతుర్థి అలియాస్ నాగ్ వెల్లడించలేక పోయారు. దీంతో ఈ నగదు హవాలాదీగా పోలీసులు తీర్చారు. పట్టుబడ్డ నగదును ఆదాయపు పన్ను శాఖకు అప్పగించారు. ఈ దాడుల్లో గాంధీనగర్ పోలీసులతో పాటు ఉత్తర మండల టాన్సెస్ పోలీసులు పాల్గొన్నారు. మరోవైపు కరీంనగర్ >>2



సోమవారం వికారాబాద్ కాంగ్రెస్ విజయభేరి సభలో మాట్లాడుతున్న పిసిసి చీఫ్ రేవంత్

డిసెంబర్ 9న సిఎంగా ప్రమాణం చేస్తా..

ఆరు గ్యారంటీలపై తొలి సంతకం
గాంధీ కుటుంబం మాట ఇస్తే తప్పుడు వికారాబాద్ సభలో పిసిసి చీఫ్ రేవంత్

వికారాబాద్, అక్టోబర్ 16, ప్రభాతవార్త: గాంధీ కుటుంబం మాట ఇస్తే తప్పురని, ఎన్ని ఇబ్బందులు ఎదురైన ప్రత్యేక తెలంగాణ రాష్ట్రం సోనియా గాంధీ ఇవ్వడం జరిగిందని టీపీసీసీ అధ్యక్షులు ఎ.రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. సోమవారం వికారాబాద్ జిల్లా కేంద్రంలో కాంగ్రెస్ విజయభేరి సభను మాజీ మంత్రి గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ అధ్యక్షంలో నిర్వహించారు. ఈ సభకు రేవంత్ రెడ్డి ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై ప్రసంగించారు. తెలంగాణ ఇస్తే.. ఆంధ్రాలో పార్టీ సప్తపాతం దని తెలిసిన 1200 మంది తెలంగాణ అమరుల త్యాగాలను గుర్తించి తెలంగాణ తల్లి సోనియా గాంధీ ప్రత్యేక తెలంగాణ రాష్ట్రం ఇచ్చిందని గుర్తు చేశారు. నాడు న్యూఢియో రాజ్ ఖర్ రెడ్డి వికారాబాద్ జిల్లాను సస్యశ్యామలం చేసేందుకు చేపట్టిన ప్రాజెక్టును ప్రారంభించి దాదాపు 11 వేల కోట్ల నిధులు ఈ ప్రాంతంలో పనులు చేస్తే ప్రాజెక్టు ప్రాజెక్టును నిర్వహించే సమయంలో చేపడితే..నేడు సిఎం కేసీఆర్ కే డక్కిందన్నారు. నాడు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పాలమూరు-రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టును చేపడితే..నేడు సిఎం కేసీఆర్ ప్రాజెక్టు పనులను కాగిలాలకే పరిమితం చేసి, జిల్లాకు మక్కానిరు కూడా ఇప్పటికీ తీసుకురావడమిం >>2

21 తర్వాత కాంగ్రెస్ రెండో జాబితా

మరో 55 మంది అభ్యర్థుల ఎంపిక పూర్తి

2 రాష్ట్రం



ఐశ్వర్యలో సోమవారం ఛన్నాల్ల నుంచి తాజ్‌పవన‌కు జరిపిన పాదయాత్రలో రాహుల్ గాంధీ

కోట్ల నోట్ల గుట్టరట్టు

>>> పట్టణంలోని సర్కూట్ రెస్ట్రో హాస్ ని వద్ద సోమవారం ఉదయం పోలీసులు వాహనాలను తనిఖీ చేస్తుండగా ఒక కారులో రెండు కోట్ల 36 లక్షల 48 వేల 494 రూపాయల నగదు లభ్యమయ్యింది. ఈ సందర్భంగా కారులో వున్న వ్యక్తులను పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. ఈ నగదుకు సంబంధించి ఎలాంటి లెక్కలు లేకపోవడంతో ఐది వారాలాదిగా పోలీసులు నిర్ధారించి ఈ డబ్బులను ఆదాయపు పన్ను శాఖకు అప్పగించినట్లు కరీంనగర్ కమిషనర్ సుబ్బారాయుడు తెలిపారు.

మహబూబ్‌నగర్‌లో రెండు చోట్ల, 64.23 లక్షలు, మేడ్చల్‌లో రూ.4.95 లక్షల స్వాధీనం

మరోపైపు సోమవారం నాడు మహబూబ్‌నగర్‌లో రెండు వేరు వేరు చోట్ల పోలీసులు తనిఖీలో 64.23 లక్షల రూపాయల నగదును పోలీసులు జప్తు చేశారు. మొదటి ఘటనలో పట్టణంలోని క్లాక్ టవర్ చౌరస్తా వద్ద పోలీసులు తనిఖీ చేస్తుండగా ద్విచక్ర వాహనంపై ఉదయకుమార్, రవికుమార్ అనే వ్యక్తులు ఎలాంటి లెత్రాలు లేకుండా 28.73 లక్షల రూపాయలు తరలిస్తుండగా దానిని జప్తు చేశారు. ఇకో ఘటనలో కర్నూలులోని రామమార్ నుంచి మహబూబ్‌నగర్‌కు నలుగురి వ్యక్తులు కారులో వస్తుండగా పోలీసులు తనిఖీ చేయగా అధికారులు తరలిస్తున్న 35.50 లక్షల రూపాయలు పట్టుబడింది. ఈ నగదును ఆదాయపు పన్ను శాఖకు అప్పగించినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. స్థానిక చింతకుండు లాల్‌కోట వద్ద ఈ ఘటన వెలుగు చూసింది. మేడ్చల్ పరిధిలోని దుండిగర్ వద్ద గాగర్లూర్ వద్ద కారులో తరలిస్తున్న నాలుగు లక్షల 95 వేల రూపాయలను పోలీసులు జప్తు చేశారు.

పనసల్లిపురంలో రూ.29.40 లక్షల జప్తు

ఇదివారంపేదగా విజయవాడ జాతీయ రహదారిపై వనసల్లిపురం పరిధిలో రావకొండ ఎస్.ఓటి పోలీసులు వాహ నాలను తనిఖీ చేస్తుండగా ఒక కారులో ఎలాంటి ఆదారాలు లేకుండా తరలిస్తున్న 29.40 లక్షల రూపాయలు పట్టుబడ్డాయి. దీంతో పాటు మద్యాలలో అయ్యప్ప సొసైటీలో వాహనాల తనిఖీలో పోలీసులు 32 లక్షల రూపాయలను పోలీసులు జప్తు చేశారు. గచ్చిబౌలిలో నిర్వహించిన తనిఖీలో పది లక్షల రూపాయలు, ఖద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాలో 17 లక్షల రూపాయలు పట్టుబడ్డాయి. ఇల్లందు నుడిమల వద్ద ఓ వ్యాపారి నుంచి ఈ నగదు ను పోలీసులు జప్తు చేశారు. కాగా ఇప్పటి వరకు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా నిర్వహించిన తనిఖీలో 37 కో ట్ల రూపాయలకు పైగా పట్టుబడింది.

మహారాష్ట్రలో కుప్పకూలిన నిర్మాణంలో ఉన్న ఫైజివర్

ముంబయి, అక్టోబర్ 16: మహారాష్ట్రలో నిర్మాణంలో ఉన్న ఫైజివర్ కుప్పకూలింది. ముంబయి, గోవా హైవే మార్గంలోని రత్నగిరి జిల్లాలో ఈ ప్రమాదం చోటు చేసుకుంది. అయితే ఈ ప్రమాదంలో ఎవరికీ గాయాలు కాలేదని సమాచారం. నిర్మాణంలో ఉన్న ఈ ఫైజివర్‌కు వగుళ్ళు రావడంతోనే ఈ ఘటన చోటుచేసుకున్నట్లు అధికారులు పేర్కొన్నారు. ముంబయి, గోవా జాతీయ రహదారి నిర్మాణంలో భాగంగా మహారాష్ట్ర రత్నగిరి జిల్లాలోని షివ్‌జీ నగరంలో ఫైజివర్‌ను నిర్మిస్తున్నారు.

SINGAM KUIL YELLOW MONDAY DrawDate: on:16/10/23	DAY - KUIL SERIES Dr No:209	DAY - ROSA DEAR ROYAL MONDAY DrawDate: on:16/10/23	DAY - DEAR SERIES Dr No:209
1st Prize Rs.100000/- 198950	1st Prize Rs.100000/- 223638	1st Prize Rs.100000/- 113579	1st Prize Rs.100000/- 625160
2nd Prize Rs.7000/- 03005	2nd Prize Rs.7000/- 81805	2nd Prize Rs.7000/- 76714	2nd Prize Rs.7000/- 91735
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-
04929 16625 25985 27437 30172	01816 12664 45913 71836 78722	17156 31304 48753 50179 54378	13308 35549 45162 45327 56085
56421 65500 86907 88451 99937	81590 83478 85839 87098 91691	61591 67752 70705 89050 92418	59825 63434 66005 81019 87573
4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-
0695 1664 1939 2302 2460 5436 5471	1901 2271 3295 4811 4978 5055 6563	2246 2328 2459 3011 3278 3664 5965	1424 1904 3811 3816 4555 4599 4825
6662 6772 9841	8484 8967 9439	6356 8068 9739	4205 3208 8646
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-
0682 1533 2664 2689 2842 2916 5777	0002 1654 2016 2378 2738 7580 7748	0198 1088 2262 3621 4227 6637 7111	1130 1295 2039 3178 3215 5621 8378
1071 8391 8701	8627 9353 9886	8113 8123 8244	9254 9305 9576
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-
0089 1753 3520 4580 5730 7249 8475	0039 1958 2855 4486 5661 7613 8946	0073 1722 2672 4035 5675 7341 8751	0008 1705 2963 4298 5667 6767 8985
0195 2000 3629 4588 5811 7449 8796	0057 1961 2932 4488 6114 7728 8998	0096 1745 2727 4098 5811 7399 8794	0210 1726 3054 4354 5772 6801 9022
0196 2027 3470 4650 5837 7462 8995	0288 1973 3025 4496 6164 7821 9026	0161 1760 2757 4107 5830 7586 9172	0244 1738 3067 4476 5814 6946 9074
0349 2060 3733 4719 5867 7680 9211	0379 2046 3059 4553 6307 7904 9026	0243 1804 3115 4311 5928 7919 9262	0428 1826 3221 4481 5928 7173 9112
0493 2213 3875 4857 6015 7795 9384	0575 2060 3190 4586 6332 8144 9360	0265 1866 3124 4395 5999 8007 9333	0306 1915 3236 4658 6206 7422 9194
0626 2284 3903 4871 6017 7842 9499	0951 2163 3782 4674 6484 8263 9405	0323 1945 3172 4558 6067 8019 9377	0406 1917 3246 4771 6202 7568 9408
0625 2766 3965 4901 6140 8006 9509	1018 2182 3847 4830 6538 8338 9574	0372 2074 3184 4698 6353 8112 9465	0429 1988 3273 4780 6255 7674 9617
0659 2834 4033 5111 6212 8031 9612	1316 2211 3849 4909 6598 8340 9643	1212 2094 3335 5008 6398 8155 9511	0792 2167 3362 4934 6337 7905 9803
0653 2845 4209 5141 6358 8063 9706	1356 2269 3913 4902 6615 8359 9660	1218 2096 3531 5047 6573 8176 9595	0891 2314 3648 5025 6356 8062 9939
1036 2924 4404 5212 6589 8071 9887	1358 2307 3927 5044 6716 8492 9831	1247 2231 3570 5113 6582 8206 9887	1075 2423 3719 5088 6402 8118 9972
1317 3186 4476 5277 6685 8246	1520 2414 4039 5165 6726 8493	1369 2263 3623 5316 6624 8245	1141 2442 3740 5386 6416 8184
1364 3226 4517 5304 6771 8284	1563 2490 4068 5346 6774 8635	1449 2291 3653 5369 6757 8457	1174 2624 4064 5437 6507 8231
1399 3326 4530 5450 6933 8288	1658 2583 4284 5405 7081 8756	1497 2339 3838 5453 6911 8692	1212 2690 4081 5532 6520 8396
1610 3364 4558 5517 7048 8425	1858 2742 4293 5427 7199 8769	1587 2432 3865 5512 6986 8724	1347 2704 4177 5607 6662 8418
1729 3410 4576 5720 7186 8469	1886 2853 4425 5507 7245 8829	1654 2592 3999 5637 7028 8736	1622 2870 4281 5619 6697 8911

THANGAM VATRAM LUCKY MONDAY DrawDate: on:16/10/23	DAY - VATRAM SERIES Dr No:68	DAY - NALLANERAM SERIES Dr No:209	DAY - MANI SERIES Dr No:68
1st Prize Rs.100000/- 923424	1st Prize Rs.50000/- 494680	1st Prize Rs.50000/- 961122	1st Prize Rs.50000/- 494555
2nd Prize Rs.7000/- 38168	2nd Prize Rs.7000/- 13096	2nd Prize Rs.7000/- 99229	2nd Prize Rs.7000/- 98345
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-
17239 34032 43612 45131 52780	13000 19397 21548 24865 33852	02555 07545 23897 29894 31763	08411 20895 29794 53748 57948
56275 57621 77015 84087 92888	36623 49745 77775 78510 87767	42357 66189 68479 78405 87574	65527 85395 87787 92182 98348
4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-
0937 1833 2339 4169 7027 7041 7878	0105 0203 4228 4421 5598 6953 7937	0044 1287 1344 2072 3442 6455 6637	0558 2291 2374 3065 4908 6026 6643
8814 9252 9673	8514 8614 9615	7689 7719 7814	5027 9950 9963
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-
0099 0358 1408 1494 3323 5251 5805	0799 1207 1680 2764 3103 4679 6881	0025 2740 3685 5043 6279 6489 6932	0592 1037 3898 4788 4867 5304 5679
7934 9208 9592	7474 7696 9043	7067 7281 9272	7004 7637 7829
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-
0041 1072 2204 3506 4650 5879 8383	0037 1724 2819 4787 5871 7666 9330	0031 2430 3211 4633 5994 6891 8980	0001 1009 2420 4321 5869 7112 8938
0133 1249 2223 3521 4803 5919 8498	0099 1735 2985 4791 6511 7865 9362	0308 2462 3226 4488 6040 6963 9286	0150 1150 2432 4698 5966 7166 9198
0248 1294 2363 3640 4854 5974 8552	0662 1818 3049 4812 6210 8042 9505	0389 2466 3335 4945 6046 7031 9409	0110 1477 2466 4701 6210 7212 9213
0261 1295 2055 3693 4909 6185 8736	0922 1302 3232 3104 4951 6242 8083 9523	0635 2477 3492 4964 6059 7189 9427	0165 1205 2596 4711 6411 7259 9271
0269 1374 2576 3720 4924 6501 9072	1118 2178 3295 4955 6322 8080 9524	0977 2485 3686 4998 6065 7281 9461	0207 1244 2759 4789 6577 7271 9389
0295 1645 2733 3779 4947 6642 9086	1197 2265 3299 5018 6342 8141 9714	1307 2523 3742 5147 6147 7957 9729	0336 1363 2866 4951 6708 7456 9686
0340 1665 2755 3875 5130 6684 9304	1212 2302 3318 5284 6484 8216 9830	1479 2524 3828 5154 6203 8030 9744	0408 1417 2894 5118 6767 7461 9733
0404 1757 2797 3894 5201 6709 9501	1322 2370 3328 5337 6546 8356 9901	1686 2545 3862 5197 6234 8154 9758	0448 1456 2954 5238 6803 7780 9744
0458 1768 2855 3926 5348 6985 9861	1391 2431 3475 5330 6550 8460 9947	1727 2576 3910 5243 6275 8202 9787	0470 1615 3252 5441 6808 7788 9862
0544 1774 2923 4151 5358 6989 9490	1424 2923 3453 5369 6570 8591 9951	1952 2682 3982 5364 6337 8328 9861	0520 1731 3268 5447 6871 8090 9905
0598 1913 2930 4420 5474 7058	1641 2656 3650 5381 7339 8798	2023 2714 4086 5375 6370 8427	0629 1855 3286 5474 6881 8161
0763 1971 3139 4540 5569 7327	1518 2702 3985 5501 7498 9019	2165 2855 4190 5472 6502 8442	0737 1959 3322 5495 6890 8602
0794 2061 3140 4463 5631 7424	1591 2738 4132 5601 7511 9051	2241 2861 4320 5581 6614 8626	0825 1967 3339 5744 7023 8838
0844 2077 3242 4475 5656 7667	1632 2769 4454 5640 7530 9134	2301 2895 4351 5820 6712 8616	0898 2046 3572 5761 7059 8852
0858 2082 3445 4502 5703 8240	1652 2788 4767 5839 7633 9227	2397 3116 4376 5961 6889 8903	0901 2123 3964 5789 7080 8927

KUMARAN VTSNU SUN MONDAY DrawDate: on:16/10/23	DAY - VTSNU SERIES Dr No:209	DAY - SWARNALAKSHI SERIES Dr No:209	DAY - LION SERIES Dr No:68
1st Prize Rs.50000/- 629938	1st Prize Rs.50000/- 156746	1st Prize Rs.50000/- 527207	1st Prize Rs.50000/- 237895
2nd Prize Rs.7000/- 22767	2nd Prize Rs.7000/- 45444	2nd Prize Rs.7000/- 49748	2nd Prize Rs.7000/- 61880
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-
16481 23411 25558 26964 29026	12565 17169 23976 28391 42293	16265 27942 49188 51188 51742	15222 15587 26633 48686 59595
32031 73067 82071 88508 98614	43936 51843 58060 79354 96211	62535 73209 84709 84931 95627	61473 72440 72696 83455 94109
4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-
0440 0573 2419 2798 4292 6274 7522	0451 0844 1329 3500 5612 6083 6192	1590 2806 4995 5768 6415 7134 7741	0224 1054 4189 4919 5083 6489 7382
7820 9007 9715	6337 6787 8562	8616 9409 9869	7425 8336 8683
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-
0189 0370 0511 1067 1206 2019 4743	0627 1074 2363 3975 5298 6476 6856	0574 0936 1674 1771 5550 5907 6464	0549 0607 1788 1956 2561 5730 5815
5449 5742 8893	7248 8854 9628	7281 7569 8610	6271 6775 8401
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-
0129 1235 3196 5472 6768 7918 9339	0156 1479 3117 4349 5433 6536 8174	0041 1826 3044 4192 5943 7988 9019	0324 1966 3875 5461 7418 8653 9480
0149 1306 3256 5737 6778 8005 9401	0354 2040 3171 4350 5501 6756 8420	0143 1926 3173 4217 6116 8013 9020	0100 1147 4212 5647 7537 8667 9555
0157 1376 3617 5746 6862 8089 9578	0460 2108 3239 4371 5532 6758 8496	0191 1952 3208 4261 6202 8173 9230	0564 2114 4320 5647 7557 8715 9619
0190 1627 3720 5824 6885 8097 9609	0564 2117 3286 4381 5617 6808 8618	0395 2232 3313 4332 6239 8274 9334	0624 2138 4325 5790 7570 8784 9627
0501 1640 3743 5833 6925 8161 9641	0646 2166 3326 4624 5617 6894 9941	0496 2335 3616 4639 6314 8307 9472	0762 2352 4448 5863 7584 8923 9751
0521 2008 3945 5873 7012 8230 9655	0824 2169 3339 4706 5690 6959 9228	0977 2359 3660 4708 6569 8348 9601	0873 2731 4429 5865 7591 8940 9815
0561 2024 4196 5901 7048 8416 9816	0862 2399 3597 4727 5755 7266 9323	0619 2539 3813 4909 6745 8560 9663	1083 3117 4527 6187 7659 9034 9997
0595 2157 4267 5918 7113 8503 9910	0918 2497 3681 4751 5911 7408 9358	0678 2650 3889 5022 6825 8643 9922	1117 3321 4948 6234 7897 9037 9998
0602 2235 4290 5981 7137 8574 9946	0968 2682 3743 5001 5931 7479 9735	0727 2673 3889 5801 6958 8643 9922	1146 3327 5127 6248 7977 9090 9999
0730 2244 4509 5982 7172 8610 9949	1054 2620 3826 5080 5971 7493 9909	0727 2673 3889 5801 6958 8643 9922	1146 3327 5127 6248 7977 9090 9999
0733 2350 4846 5990 7472 8778	1265 2644 3918 5143 5983 7531	1027 2694 3945 5169 7008 8676	1146 3327 5127 6248 7977 9090 9999
0767 3			

ఆ గూడేనికే వెలుతురు నువ్వమ్మా !



ఈ ప్రాంత గిరిజనుల జీవితాలకు ఒక ఆశాదీపం. **సర్దుం లేని ఊరు....** భాగ్యశ్రీ లక్ష్మి పుట్టి పెరిగిన 'కొటి' గూడేనికే 2003 నుంచి సర్దుం లేదు. ఎందుకంటే నక్కల్ ప్రభావం వల్ల ఏ సమస్యో ఆని ఎవరూ నిలబడలేదు. దాంతో ఆ ప్రాంతమంతా అనేక సమస్యలు పేరుకుపోయాయి. బాల్య వివాహాలు, చదువు మానేయడం, నక్కల్ ఆనే అనుమానంతో అమాయక గిరిజన యువకులను ఏళ్ల తరబడి జైళ్లలో పడేయడం.. ఇదీ అక్కడ జరుగుతున్నది. డాక్టర్లు పొరపాటున కూడా రారు. అదేమంటే రోడ్లు లేవటారు. రోడ్డు వేయమని అధికారుల దగ్గరకు వెళితే వారు మరేవో సమస్యలు చెప్పారు. ఇవన్నీ చూసి చూసి విని విని నేనే సర్దుంమ్మా మారి ఏవో ఒకటి చేద్దామని బయలుదేరాను అంటుంది భాగ్యశ్రీ లక్ష్మి.

నేనొద్దాను.. భాగ్యశ్రీ లక్ష్మి తల్లి అంగన్వాడీ టీచర్. తండ్రి ప్రభుత్వ టీచర్, అందుకే భాగ్యశ్రీని చదివించారు. చంద్రాపూర్లో బిఎ, ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ చదవబాను. మంచి బాలిబాల్ ప్లేయర్ని నేను. టీబింగ్ రంగంలోకి వెళదామనుకున్నాను. కాని నా చదువు నాకు మాత్రమే ఉపయోగపడితే ఎలా? నా వారికి ఏదైనా చేయాలని సర్దుం లే అయ్యాను. ఏకగ్రీవంగా నన్ను ఎన్నుకున్నారా అంది భాగ్యశ్రీ. అయితే ఆమెకు పదవి రావడాన్ని ఊహించని కొంతమంది మగవారు భాగ్యశ్రీ పదవి స్వీకారం రోజు ఆమెతో దురుసుగా వ్యవహరించారు. మైక్ తీసుకొని మాట్లాడడంతో మాట్లాడనివ్వలేదు. అసభ్యంగా ప్రవర్తించారు. నేను ఇంటికొచ్చి చాలా ఏడ్చాను. అయితే మా అమ్మ నువ్వు ఇక మీదట మామూలు భాగ్యశ్రీగా ఉండకు. ఒక నాయకురాలు ఎలా ఉంటుందో అలా ఉండు అని డైరెక్టు చెప్పింది. ఆ క్షణమే నేను గట్టగా నిలబడటానుకున్నాను అంటుంది భాగ్యశ్రీ.

బైక్ మీద తిరుగుతూ...ప్రతి ఉదయం టీ తాగి బైక్ మీద తిరుగుతూ తన ఆజమాయిషీలో ఉన్న గ్రామాల సమస్యలు పరిష్కరిస్తోంది భాగ్యశ్రీ. ఆమె సర్దుం లే అయ్యాక గూడేల్లోని తల్లిదండ్రులతో పొట్లాడి మొదటగా చేసిన పని బాల్య వివాహాలు మానించడం.. బాలికలను హాస్టల్లకు పంపి చదివించడం.. స్కూళ్లలో తిరిగి చేరేలా చేయడం, టాయలెట్లు నిర్మించడం.. నీ కింద తొమ్మిది గ్రామాల్లో ఆరంటికి కరెంటు తెప్పించడాక అని తెలిపించామె. అధికారులు ఏది అడిగినా నక్కల్లో సమస్యను సాకుగా చూపుతారు. ప్రజల సమస్యలను నిజంగా పరిష్కరిస్తే నక్కల్లో అడ్డపడదు అంది.

అదే పని గా కూర్చో ప దం శరీరానికి మంచిది కాదని మంచిది కాదని చాలాసార్లు వింటూఉంటాం. ఎక్కువ సమయం నిలుచోవడం మంచిది కాదని

అందుకే నీవు కూడా అంటున్నారని నిపుణులు. ప్రపంచంలోని నగం మండికి పైగా తమ

ఎక్కువగా నిలుచోవడం మంచిది కాదు..



పనినినాలో ఎక్కువ సేపు నిలుచునే పనిచేస్తున్నారని ఒక అంచనా. ఒకప్పుడు మహిళలు ఏదైనా పందాలంటే కింద కూర్చుని పొయ్యి మీద వేసేవాడు. ఇప్పుడు కూరగాయలు తగగడం, చపాతీలు చేయడం, కూరలు వండటం అన్నీ నిలుచునే చేస్తున్నారు. దీనికి గ్యాస్ పొయ్యి, సిలిండర్ కంటే తక్కువ ఎత్తులో ఉంచకూడదనే రక్షణ చర్యలు,

జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగుపరచడమే కాకుండా, చర్మాన్ని తేమగా మారుస్తుంది. వంటలో... మసాలా దినుసులను కొంత మహిళలకు మొటిమలు మొదలయ్యాయి. చర్మమంతా పొడారింది. ఆకలి తగ్గింది. ఇవన్నీ జీవక్రియల వేగం తగ్గిందని చెప్పే సంతోషాలు అంటున్నారు నిపుణులు. ఈ సమస్య చర్మోస్ట్రోఫ్ అసమతుల్యతకా కారణమవుతుందని, అసర్వాలుగా మారే శరీరంలోని ఈ వ్యర్థాలను ఎప్పుడీకప్పుడు బయటకు పంపితేనే అండం, ఆరోగ్యమని చెబుతున్నారు. తరచూ అతిసరం, వేపుళ్లకు ప్రాముఖ్యత నివ్వడంతోపాటు నీటిని తక్కువగా తీసుకోవడంవల్ల శరీరంలో వ్యర్థాలు పేరుకుపోతాయి. ఎక్కువసార్లు కాఫీ, టీ



నువ్వులనునాలో దోరగా వేయించిన తర్వాతే వంటలో వినియోగించాలి. కూరగాయలు, పచ్చడినుసులు లేదా ఆకుకూరలు బాగా ఉడికిన తర్వాతే మిగతా వంట దినుసులు వేయడం మంచిది. పసుపు, ధనియాలుపొడి, అల్లం పంటివి వంటల్లో విరివిగా వాడటంవల్ల జీవక్రియల వేగం పెరుగుతుంది. ఉదయం, సాయంత్రం తాజా పండ్లకు ప్రాధాన్యతనివ్వాలి. అలాగే అతివల్లని నీరు జీర్ణశయంలో

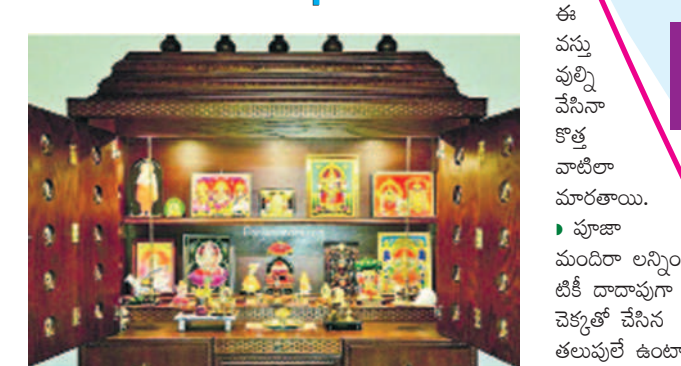
అవ్వాల ఉత్పత్తిని బలహీనం చేసి జీర్ణశక్తిని తగ్గిస్తుంది. అలాకాకుండా గోరువెచ్చని నీటికి, అప్పటికప్పుడు వండిన వేడి పదార్థాలకు ప్రాధాన్యతనిస్తే శరీరంలో వ్యర్థాలు పేరుకుంటూ ఉంటాయి. ప్రతిరోజూ అరగంటనీపు చేసే సడక, వ్యాయామంతో శరీరంలోని వ్యర్థాలు చెమట రూపంలో పోతాయి. కంటినిదా నిద్ర జీవక్రియలను సక్రమంగా జరిగేలా చేస్తుంది. ఆహారవిధానాలతోపాటు జీవనశైలిలో ఈ తరహా మార్పులు చేసుకుంటే నిండానే ఆరోగ్యం సొంతమవుతుంది. □

వ్యర్థాలతో అందానికి అనర్థం..

పండుగ వేళ్లలో పూజగది, సామగ్రి ముందే శుభ్రం చేసుకొని ఉంటే మరుసటి రోజు ప్రశాంతంగా పూజ చేసుకోవచ్చు. అందుకే సాయపడే చిట్కాలివే.

• ఫ్లోరో, వెండి, రాగి, ఇత్తడి వస్తువులు, గ్రామలకు సర్దుంచే.

ఈ వస్తువుల్ని వేసినా కొత్త వాటిలా మారతాయి.



ప్రతిమిలూ పూజా మందిరంలో సాధారణంగా కనిపిస్తుంటాయి. ఇత్తడి వస్తువులను నివ్వచెక్కతో రుద్ది చూడండి మరీ మొండివైతే నివ్వరసంలో బేకింగ్ సోడా క లిపి వాటికి పట్టించి పదినిమిషాలాగి కడిగి, పొడి వస్త్రంతో తుడిస్తే మెరుస్తాయి. **• నివ్వచెక్క మీద ఉప్పు** చల్లి రాగి వస్తువులను రుద్ది, కడిగితే తెల్లగా శుభ్రమవుతాయి. ఉప్పు, వెనిగర్ సమాన మోతాదుల్లో తీసుకొని బ్రష్తో రుద్దినా సరే. మొండి మరకల్లైతే ఒక పాత్రలో వస్తువులు మునిగేలా నీరు పోసి దానిలో మూడేసి టేబుల్ స్పూన్ల వోపున వెనిగర్, ఉప్పు వేసి మరిగిస్తే చాలు. **• వెండి వాటికి** సాధారణ తెల్లటి టూత్ పేస్ట్ పట్టించి కొద్దిసేపు వదిలేసి, ఆపై కడిగేయొచ్చు. గాజు పాత్రలో నీళ్లు, అల్యూమిని యం ఫాయిల్, బేకింగ్ సోడా వేసి మరుగు

చర్మానికి రక్షణ కవచం..



చర్మంపై మచ్చలు ఉంటే.. టీ ట్రీ ఆయిల్ త్రై చేస్తే సరి అంటున్నారని నిపుణులు. ఎందుకో తెలుసుకుందాం.. **టీ ట్రీ ఆయిల్** అనే పదాన్ని మనం టీవి యాడ్స్ లో ఎక్కువగా వింటూ ఉంటాం. ఈ పేరు కాస్త భిన్నంగా ఉంటుంది. నిజానికి దీనికి.. టీ (తేయాకు)కి సంబంధం లేదు. ఈ ఆయిల్ ని మెలాల్గ్యూ ఆని కూడా అంటారు. ఎందుకంటే.. ఈ తైలాన్ని ఆస్ట్రేలి యాలోని మెలాల్గ్యూతా అల్ట్రాఫోఫోలియా మొక్క నుంచి తీస్తారు. ఈ తైలాన్ని పాంపూలు, సిగ్నల్ కేర్ ప్రొడక్ట్స్, షేవింగ్ లోషన్లు, వెజ్ట్ క్రెమ్స్, సోప్స్, క్రిమ్స్, యాంటిఫంగల్ లోషన్లలో వాడతారు. అందుకే ఈ ఆయిల్ కి ప్రపంచవ్యాప్తంగా విపరీతమైన డిమాండ్ ఉంది. టీ ట్రీ ఆయిల్ చలవ చేస్తుంది. ఇంట్లో వేడిని తగ్గిస్తుంది. గాయాల్ని మాన్పుతుంది. యాంటీ సెప్టికలా పనిచేస్తుంది. చర్మంపై మచ్చలు పోగొడుతుంది. ఔషధం చెక్ పెడుతుంది. గోళ్లకు వచ్చే రకరకాల అనారోగ్యాలు పోగొడుతుంది. ఈ టీ ట్రీ ఆయిల్ అనేది అన్ని రకాల చర్మాలకూ పనిచేస్తుందని నిపుణులు తెలిపారు. **తాగడం, వగడిపూలు** కాకపోతే.. వాడే ముందు ఓ సారి

నిద్రపోవడం, అతి చల్లని, ఉడికించని ఆహారాన్ని తీసుకోవడం వంటివి ఈ సమస్యను దరిచేస్తాయి. ఆహారాన్ని బాగా నమిలి తినకపోతే జీర్ణవ్యవస్థ సామర్థ్యం తగ్గుతుంది. దీంతో వ్యర్థాలు బయట కు వెళ్లకుండా శరీరంలో పేరుకు పోతాయి. ఇవి చర్మాన్ని తీవ్రంగా ప్రభావితం చేస్తాయి. అధికబరువుకు కారణమవుతాయి. ఇలా జరగకుండా ఉండడాంటే ముందుగా ప్రాసెస్డ్ ఫుడ్, సూపర్మార్కెట్లకు దూరంగా ఉండాలి. రోజుకి ఏదైనామిది గ్లాసుల గోరువెచ్చని నీటిని తాగడం అలవరచుకోవాలి. ఇది

నేటి అలంకరణ

అన్నపూర్ణాదేవిగా దుర్గమ్మ



“ఉర్దూ సర్వజయేశ్వరి జయకరి మాతాకృపాసాగరి నారీసీల సమానకుంతల ధరి నిత్యాన్నదానేశ్వరి సాక్షాన్ మోక్షకరి సదాశుభకరి కాశీపురాధీశ్వరి బిక్షాదేవీ కృపావలంబనకరి మాతాన్నపూర్ణేశ్వరి”

దసరా ఉత్సవాలలో 3వ రోజున అమ్మవారిని శ్రీ అన్నపూర్ణాదేవిగా అలంకరిస్తారు. సకల ప్రాణకోటికి జీవనాధారం అన్నం అందుకే అన్నం పరబ్రహ్మ స్వరూపం అంటారు. ఈ రూపంలో అమ్మ రసపాత్రను ధరించి దర్శనమిస్తుంది. అదిబిడ్డవైన ఈశ్వరుడికి కూడా బిడ్డవచ్చిన దేవత అన్నపూర్ణాదేవి. ఆ తల్లిని ధ్యానిస్తే మేఘాశక్తి, వృద్ధి చెందుతుంది. మధుర భావజం, సమయస్ఫూర్తి, వాక్సిద్ధి, శుద్ధి, భక్తి శ్రద్ధలు, బాళ్ళర్థ సంపదలతో పాటు జ్ఞాన సంపదలు కలుగుతాయి. సకల సంపదలు అనుగ్రహించి మానవుణ్ణి సంపన్నుడిగా ఈ దేవి అనుగ్రహిస్తుంది. **అలంకారం:** అమ్మవారిని గంధపు వర్షంతో కూడిన పట్టుదీరతో అలంకరిస్తారు. **మంత్రం:** “ఓం శ్రీం క్లీం ఓం నమో భగవత్సన్నపూర్ణేశ్వరే మమాభిలషిత మహాదేవ్యస్సం సావహ” అనే మంత్రాన్ని 108 సార్లు జపించాలి. **నైవేద్యం:** అమ్మవారికి దధ్దోజనం, కట్టెపొంగలి నివేదితే తెల్లని పువ్వులతో అన్నపూర్ణ అధోత్తరం, స్తోత్రాలు పారాయణ చేస్తే అమ్మవారిని పూజించాలి. -భక్తిద్రోలు సటరాజకుమార్, ప్రభాతవార్త, విజయవాడ

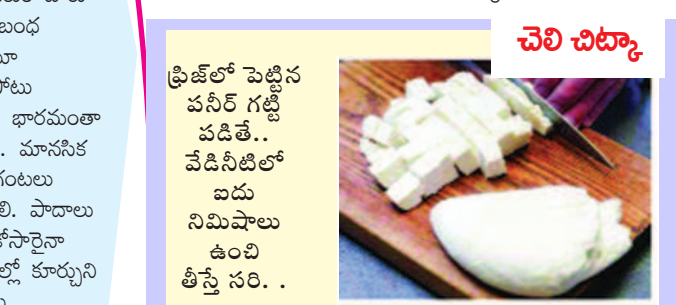
నానబియ్య బతుకమ్మ

బతుకమ్మ సంబురాల్లో నాలుగవ రోజు తంగడి, గునుగు, బంతి, పెమంటి తదితర పూల మూడు ఎత్తుల్లో పేర్చి, గౌరవ్యుని వాటిపై పెడతారు. **ఈ రోజు నైవేద్యం :** నానబియ్యంలో బెల్లం, పాలు కలుపుతారు



ఈ సమస్యలకు జామ

అన్ని కారాల్లోనూ పవకగా దొరికే పోషకాల పండు జామ. నెలసరి సమస్యలకు, గర్భిణులకు జామ చేసే మేరెంతో.. మరిన్ని ప్రయోజనాలు తెలుసుకుందామా ! **• ఈ పండు, ఆకుల్లో..** విటమిన్ సి, లైకోపిన్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు విరివిగా లభిస్తాయి. ఇవి క్యాన్సర్ కణాల వృద్ధిని అడ్డుకుంటాయి. వ్యాధి నిరోధక శక్తి తక్కువగా ఉండేవారు రోజూ ఓ పండు తింటే ఎంతో మేలు. **• జామకు ఇన్నులీన్** రెసిస్టెన్స్ గుణం ఉంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిల్ని సమన్వయం చేసే శక్తి ఎక్కువ. అందుకే వీలైతే వీటి ఆకుల్ని తినండి. **• నెలసరి** సమయంలో చాలా మంది మహిళలు డిస్మెన్రీ యాతో బాధ పడుతుంటారు. వీరు జామ ఆకులు, పండ్లను తరచూ తింటుంటే.. సమస్య దూరమవుతుంది. వీటిలోని మెగ్నీషియం ఇతర పోషకాలను శరీరం సరిగా స్వీకరించేలా సాయం పడు తుంది. పీచు జీర్ణ ప్రక్రియను మెరుగు పరుస్తుంది. నోడీయం, పోటాషియం నిల్వలు.. రక్తపోటుని అదుపులో ఉంచుతాయి. **• జామ ఉండే విటమిన్ 'ఎ'** కంటి చూపుని మెరుగుపరుస్తుంది. క్యాటరాక్ట్ సమస్య రాకుండా అదుపు చేస్తుంది. ఇందులో గర్భిణులకు మేలుచేసే ఫోలేట్ యాసిడ్ కూడా ఎక్కువే. □



ప్రిజ్లో పెట్టిన పసీర్ గడ్డి పడితే.. వేడినీటిలో ఇదు నిమిషాలు ఉంచి తీస్తే సరి.. **తగ్గలనుకునేవారికి** సూచించే వాటిలో ఒక్క ఒకటి. వీటిని రోజూతినడం వల్ల బరువు అదుపులో ఉండటమే కాదు. ఇంకా ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలున్నాయని తెలుసా? **• వీటిలో** ఫైబర్, కార్బోహైడ్రేట్స్ ఎక్కువ.ఇవి త్వరగా అరగవు. దీంతో ఎక్కువ సమయం ఆకలిని పించదు. దీంతో త్వరగా బరువు తగ్గుతారు. ఫైబర్ చెడు కొలెస్ట్రాల్ ని తగ్గించడమే కాదు. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నిలకడగా ఉంచుతుంది. రక్త పోటునూ దరిచేరివ్వదు. **• పిల్లలు** పుట్టాక సహజంగానే మన ఎముకల్లో క్యాల్షియం తగ్గపోతుంది. దీనిలోని మినరల్స్ ఎముకల ఆరోగ్యానికి సాయపడతాయి. మెసోపాజ్ తర్వాత చాలామంది మహిల్లో ఎదురయ్యే అస్థియోపొరోసిస్ ను అడ్డుకుంటుంది. **• అందరూ** తిన్నాక తినడం, అలస్యంగా పడుకోవడం మనకలవాటే! దీనినితో మరుసటిరోజు చేయాల్సిన పనులతో బుర్రతా నింపేసుకుంటాం. దీంతో గాఢనిద్ర త్వరగా దరిచేరుతుంది. ఉదయానికి నీరసం. అందుకే ఉదయాన్నే ఒక్క తీసుకోండి. సత్వవస్తుంది. సాయంకాలం సాక్ష్మంగా తీసుకుంటే. దీనిలోని అప్రెనోయాసిడ్లు, ఇతర న్యూట్రీయంట్లు మెలటోనిన్ ను విడుదలయ్యేలా చేస్తాయి. ఇది గాఢనిద్రను అందిస్తుంది. దీనిని మినరల్స్ విటమిన్ బి6 ఒత్తిడిని దూరంపేసి, సెరటోనిన్ ను ప్రేరేపిస్తాయి. దీంతో మనసుకి తేలిక పడ భావం కలుగుతుంది. **• నెలసరి**

ఓట్స్ రోజూ తింటే..



MARUTI SUZUKI

NEXA

SOME JOURNEYS TAKE IMPOSSIBLE TURNS

Out there, you'll encounter many narrow trails that will test you at every twist and turn. However, if you are behind the wheel of the iconic Jimny with the **ALLGRIP^{PRO}**, **3-Link Rigid Axle Suspension**, and **Low Turning Radius**, the drive to the summit will definitely become a tad easier.

JIMNY

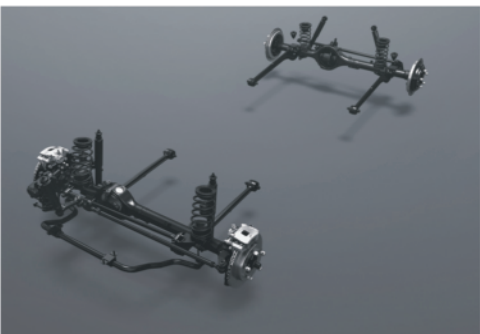
NEVER TURN BACK



CREATE. INSPIRE.



ALLGRIP^{PRO}



3 LINK RIGID AXLE SUSPENSION



HEADLAMP WASHERS



6 AIRBAGS



WIRELESS ANDROID AUTO AND APPLE CARPLAY CONNECTIVITY

Contact us at
1800-200-6392
1800-102-NEXA
www.nexaexperience.com
NOW YOU CAN ALSO BOOK ONLINE

MAHABUBNAGAR: NEXA MAHABUBNAGAR SOUTH (SRI JAYARAMA MOTORS PVT. LTD. PH: 04071326553), **KARIMNAGAR:** NEXA RAMPUR (ADARSHA AUTO WORLD PVT. LTD. PH: 04071326572), **MANCHERIAL:** NEXA MANCHERIAL CENTRAL (ADARSHA AUTO WORLD PVT. LTD. PH: 04067263320), **WARANGAL:** NEXA WARANGAL EAST (ADARSHA AUTO WORLD PVT. LTD. PH: 04071326593), **NIZAMABAD:** NEXA NIZAMABAD EAST (VARUN MOTORS PH: 04071326631), **KHAMMAM:** NEXA WYRA ROAD (PARAMSHIVA MOTORS (MITHRA AUTO AGENCIES)) PH: 04071326638), **NALGONDA:** NEXA NALGONDA NORTH (PAVAN MOTORS PH: 04071326557).

Scan to book



Creative visualization. Accessories and features shown may not be part of standard equipment. Black glass on the vehicle is due to lighting effect. Trademarks used belong to respective Trademark Owners.
For details on functioning of safety features, including air bag, kindly refer to the Owner's Manual. Maruti Suzuki is the no. 1 makers of SUVs as per certificate issued by JATO dynamics limited on 12-September-2023 basis sales figures from April '2023 to August '2023.

Printed and Published by Gireesh Sanghi, CMD and Managing Editor on behalf of AGA Publications Ltd., at D.No. 396, Lower Tankbund, Hyderabad - 500 080 Phone : 2764 4999. Fax: 040-27642512, RNI No. 62142/95. Editor : *Damerla Sai Baba, *Responsible for selection of News under the PRB Act. Regd.: No.HSD/337/21-22 Air Surcharge: Delhi : 40 Ps.

